

保健だより

平成29年7月 金沢美術工芸大学 事務局

今回の保健だよりは、日常的に発症しそうなケガの救急処置、健康診断受診状況から結果を報告します。

1. 救急処置の基本 RICE

RICEとは、けがをしたときに行う基本的応急処置です。

内出血、はれ、痛みを抑えるのに効果があります。

ケガは処置が早ければ早いほど回復が早くなるため、覚えておきましょう。

RICEで対応できるケガ
ねんざ、打撲、肉ばなれ

① Rest＝安静

ケガをした患部を動かさないようにする

② Icing＝冷却

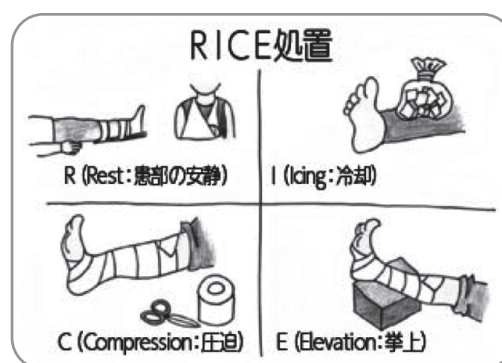
患部を氷などで冷やして、痛みを抑える

③ Compression＝圧迫

包帯などで患部を圧迫する

④ Elevation＝挙上

患部を心臓より高い位置にする



2. 健康診断受診状況まとめ

	対象者数	受診者数	未受診者数
学部	614	610	4
大学院修士課程	67	66	4
大学院博士課程	17	14	受診予定あり
科目等履修生等	7	7	0
計	705	697	8

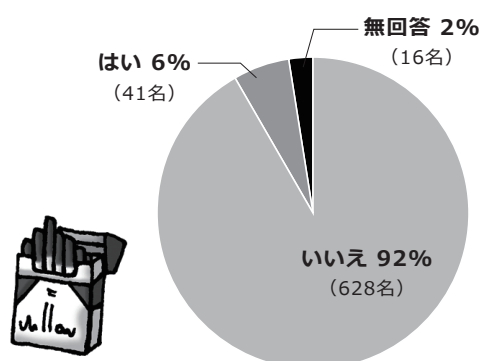
受診率 98.9% (6/27現在)

有所見率 4.3%

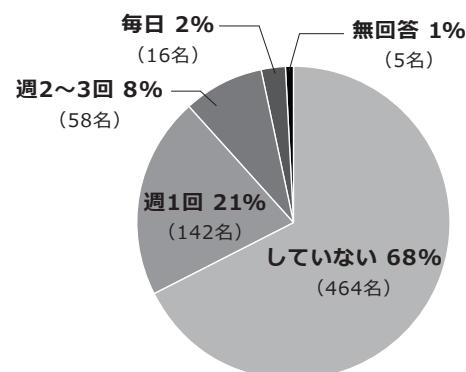
要医療・要精密検査率 1.1%

3. 在学生の喫煙・運動量調査結果 (N=685)

Q1 喫煙していますか



Q2 運動していますか



こんなことで・・・相談できるのが学生相談室です

- ・自分の生き方や将来について迷っている
- ・なんだかやる気が起きない
- ・眠れない・・・
- ・クラスやサークル内の人間関係で困っている
- ・休学を考えている
- ・復学したがうまくやれるか不安・・・
- ・性のことで悩んでいる
- ・ほかの人の意見を聞いてみたい



大学生活で出会うさまざまな悩みや心配ごとを解決するためのお手伝いをします。
困ったときには一人で悩まず一度たずねてみてください。相談内容の秘密は守られます。

【利用方法】 相談したいときは、

①直接、相談室に。 **受付時間は11:00～13:00です。**

②電話やメールで予約。

TEL 076-262-3545（相談室直通 不在のときは留守番電話になります。）

メールアドレス soudan@kanazawa-bidai.ac.jp

スマートフォンからのお問い合わせが便利になりました。

<http://www.kanazawa-bidai.ac.jp/students/support/>

（大学ホームページ → 在学生の方へ → 学生相談室 → お問い合わせフォームに入力）

【相談室スタッフ】

箕輪恵美子	心理相談・カウンセリング（予約制） ＊服薬が回復に役立つと判断された場合は、相談の上、医療機関を紹介します。	木曜日	★13:00 ～ 18:00
小林晃子	相談受付・インテーク ＊インテークとは、はじめにていねいに話を伺って相談内容にあった予約や紹介をすることです。	月・火 水・木 金曜日	11:00 ～ 13:00
芝山昌也	彫刻専攻 准教授 ＊学修支援アドバイザー	月曜日	★12:50 ～ 14:15
大森 啓	油画専攻 教授 ＊学修支援アドバイザー	火曜日	★13:00 ～ 14:00
星野 太	芸術学専攻 講師 ＊学修支援アドバイザー	水曜日	★14:30 ～ 15:30
宮永春香	工芸科 講師 ＊学修支援アドバイザー	水曜日	★13:00 ～ 14:00
根来貴成	製品デザイン専攻 准教授 ＊学修支援アドバイザー	金曜日	★14:00 ～ 16:00
桑村佐和子	一般教育等 教授 学生相談室長		

★ 予約制

金沢美術工芸大学学生相談室

学生相談室（本館棟2F エントランス中央階段上がって左）